



Alice Andrea Contu Carbini

Abitazione : Via della speranza 23, 09134, Cagliari, Italia

E-mail: andrea.contu03@gmail.com **Telefono:** (+39) 3274462246

WhatsApp Messenger: +393274462246

Sesso: Femminile **Data di nascita:** 16/07/2003 **Nazionalità:** Italiana

ESPERIENZA LAVORATIVA

Ginnastica Cagliari A.S.D

Città: Cagliari | **Paese:** Italia

[10/09/2020 – Attuale]

Aiuto istruttore di ginnastica artistica

aspirante tecnico con mansioni di assistente istruttore di attività di ginnastica artistica e assistenza staff gare

ToAgency

Città: Cagliari | **Paese:** Italia

[14/11/2024 – 14/11/2024]

Figurante

Figurante per riprese video e foto.

Svolto a Palazzo Doglio a Cagliari

A.S.D. Anemos - Windsurfing Club Cagliari

Città: Cagliari | **Paese:** Italia

[10/06/2022 – 10/09/2022]

Collaboratrice sportiva

Istruttore windsurf e vela

Accoglienza bambini camp estivo

A.S.D. Anemos - Windsurfing Club Cagliari

Città: Cagliari | **Paese:** Italia

[05/06/2020 – 30/10/2021]

Collaboratrice sportiva (scuola vela)

Aiuto istruttore windsurf e vela

Accoglienza bambini nei mesi estivi (camp estivo)

Società Ginnastica Cagliari A.S.D.

Città: Cagliari | **Paese:** Italia

[16/09/2019 – 30/06/2020]

Collaboratrice sportiva con mansioni di assistente istruttori

Mansioni di assistenza istruttori di attività di ginnastica artistica per bambini dai tre ai cinque anni.

FGI-Sardegna

Città: Cagliari | **Paese:** Italia

[23/09/2019 – 29/09/2019]

Collaborazione evento sportivo internazionale

Accoglienza atleti nelle varie palestre per Comegym-junior di ginnastica artistica maschile e femminile, ginnastica ritmica e aerobica.

Assistenza in campo gara per Comegym.

A.S.D. Anemos - Windsurfing Club Cagliari

Città: Cagliari | **Paese:** Italia

[10/06/2019 – 02/09/2019]

Collaboratrice sportiva (scuola vela)

Aiuto istruttore scuola vela

Tutela e accoglienza dei bambini frequentanti la scuola vela

A.S.D. Anemos - Windsurfing Club Cagliari

Città: Cagliari | **Paese:** Italia

[11/06/2018 – 03/09/2018]

Collaboratrice sportiva (scuola vela)

Tutela e accoglienza dei bambini frequentanti la scuola vela

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

[11/09/2017 – 04/07/2022]

Diploma di maturità scientifica

Liceo Scientifico Euclide

Città: Cagliari | **Paese:** Italia |

Tematiche e competenze acquisite proprie del liceo scientifico Euclide del ciclo di studi attualmente in corso:

-lingua inglese

-matematica e fisica

-chimica

-educazione fisica

-lingua italiana

-filosofia

Diploma di maturità scientifica

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

spagnolo

ASCOLTO A1 LETTURA A1 SCRITTURA A1

PRODUZIONE ORALE A1 INTERAZIONE ORALE A1

francese

ASCOLTO A2 LETTURA A2 SCRITTURA A1

PRODUZIONE ORALE A1 INTERAZIONE ORALE A1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Microsoft Office | Social Network | Windows | GoogleChrome | Gestione autonoma della posta e-mail

PATENTE DI GUIDA

Motocicletta: AM
Automobile: B

PROGETTI

Studi in campo medico

Lavorare in radio

Lavorare all'estero

HOBBY E INTERESSI

Viaggi, lettura, musica, moda

SPORT PRATICATI

Windsurf

Ginnastica Artistica

VOLONTARIATO

[07/03/2025 – 09/03/2025]

AISM Teatro Massimo Cagliari

Servizio di volontariato presso il Teatro Massimo di Cagliari per l'associazione AISM (associazione italiana sclerosi multipla)

COMPETENZE PROFESSIONALI

Competenze professionali

Ho acquisito competenze in diversi ambiti dell'attività motoria spendibili nell'insegnamento.

ALTRE COMPETENZE

Altre competenze

Buone capacità tecniche nella conduzione di imbarcazioni/tavole a vela di vario tipo.

Capacità di condurre un mezzo di assistenza a motore e conoscenza delle procedure di sicurezza.

INFORMAZIONI GENERALI

Informazioni generali

Svolto l'attività prevalentemente in windsurf dall'età di nove anni a livello amatoriale e mi alleno tre volte la settimana. So utilizzare il gommone e altre imbarcazioni a motore/vela e relative norme di sicurezza.

Durante la stagione invernale alleno i ragazzi tre volte la settimana presso a.s.d Ginnastica Cagliari.

ISCRIZIONE A CORSI DI LAUREA

[02/10/2022 – Attuale]

Attualmente frequentate la facoltà di Biologia presso l'Università di Cagliari

**COMPETENZE COMUNI-
CATIVE E INTERPERSONA-
LI**

Competenze comunicative e interpersonali

Ottime esperienze relazionali con i bambini acquisite durante la mia esperienza di aiuto istruttore di ginnastica artistica e istruttore windsurf e vela.

Esperienze relazionali con gli adulti sviluppate con colleghi di lavoro e con i genitori dei bambini che seguo.

Propensione all'insegnamento.

Ottima predisposizione verso i contatti interpersonali.

Elevato livello di responsabilità coscienziosa e sociale

**COMPETENZE ORGANIZ-
ZATIVE**

Competenze organizzative

Buone competenze organizzative acquisite durante l'esperienza collaborativa in team nella gestione di bambini e ragazzi.

Predisposizione al perseguimento degli obiettivi stabiliti e predisposizione al problem solving.

**ATTIVITÀ SOCIALI E POLI-
TICHE**

[30/06/2025 – Attuale]

Servizio Civile Cagliari

Servizio civile presso AISM di Cagliari

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".