



☎ 06 70 46 11 48

✉ myla.al.messa.9@gmail.com

AUTRES COMPETENCES ARTISTIQUES

- Comédienne / Actrice
- Professeure d'art martial BoDao
- Improvisation Danse - théâtre - cinéma
- Plasticienne
- CORDISTE CQP Mention
Spéciale secouriste en hauteur

FORMATION

D.E.A. Recherche (+5)
Géographie Sciences de la Terre
Licence Institut des Médias Journalisme
Universités Fourier et Stendhal, UGA

Atelier de l'acteur [Jacques Lecoq],
Dir.S.Müh
CNR Grenoble -Lyrique, corps et voix
Masterclass acting PMO
Formation acting 16 directrices et
directeurs de casting

LANGUES

- Français (Native) (Fluent)
- Anglais (Courant) (Fluent)
- Espagnol (Courant) (Fluent)

MYLA AL MESSA

CV DANSE

[cv comédienne disponible]

Chorégraphe

Danseuse contemporaine & aérienne



Professeure de danse contemporaine et danse aérienne

Directrice artistique Cie Entre Ciel et Terre / BEROFLY Team

Danseuse interprète Akram Khan (core dancer Big Dance London)

Danseuse interprète Willy Dorner (Bodies Belgique et France)

Danseuse interprète CCN Nantes (Folie & Festin)

- *What the fuck !* - Spectacle aérien et comédie, texte Tiago Rodrigues - Festival Avignon 2025
- *Les Racines du Ciel* - Spectacle danse et vidéo
Ouverture du Grand Collectif Grenoble
- *Connexion Osmose* - Danse verticale 5 cordes
Festival d'Avignon 2024
The Ki-Dance Tree - Festival Avignon 2023
Le Micocoulier - Festival Avignon 2022
- *Canopée* - Duo danse et danse aérienne - Festiv'Arts 2024
- *Haut en couleurs* - Performance aérienne danse peinture -
Festival Grand Coll
- *La Virée Verte* - Danse aérienne sous pont - La Tronche
- *Happening Stand Up* - Installation artistique cordes,
Danse flash mob, chant - Paris Place de la République
- *Naissance Cosmique* - Danse verticale et vidéo mapping -
Eclats de Culture La Bifurk
- *A vous les Femmes* - Performances danse, aérien, texte -
Parc Paul Mistral Grenoble
- *Victoire* - Spectacle aérien - Inauguration Jarrie ville

SPECTACLES DANSE ET AERIENS INAUGURATION

- *Le Fil Rouge* - Inauguration théâtre l'Azimut -Chorégraphe
(et interprète) 17 artistes - Danse, musique, aérien
Paris Antony
- *Visite Dansée* - Réouverture Scène Nationale de Dunkerque
Chorégraphe (et interprète) 14 artistes - Danse et aérien

FILMS DANSE ET DANSE AERIENNE VERTICALES Réalisatrice

- *LIBERTY* - Court-métrage - Hommage aux femmes en Iran
- *METAMORPHOSE* - Court-métrage - Women empowerment



☎ 06 70 46 11 48
✉ myla.al.messa.9@gmail.com

- N° Congés spectacles : K546213
- 160 cm - 53 kg - Profil athlétique
- cheveux mi-longs châains, yeux verts
- Taille 36-38

AUTRES COMPETENCES ARTISTIQUES

- danse contemporaine (pro)
- danse verticale aérienne (pro)
- art martial BoDao (pro)
- voix off-voix over-doublage
- chorégraphe (pro)
- réalisatrice
- plasticienne

FORMATION ARTISTIQUE

Atelier de l'acteur [Jacques Lecoq],
Dir.S.Müh
CNR Grenoble -Lyrique, corps et voix
Masterclass acting PMO
Formation acting 16 directrices et
directeurs de casting

FORMATION UNIVERSITAIRE

D.E.A. Recherche (+5) Géographie
Sciences de la Terre
Institut des Médias Journalisme
Universités Fourier et Stendhal, UGA

LANGUES

- Français (Native) (Fluent)
- Anglais (Courant)
- Espagnol (Courant)

MYLA AL MESSA

ACTRICE / COMEDienne

RÔLES COURT ET MOYEN MÉTRAGE FICTION

LAZARE Rôle principal Moyen métrage
Réal. B.Messina, S.Bernarbia, Rachem - Prod. Shaolin shadow

ÂME EN SUSPENS Rôle principal
Court métrage / Réal. Jarod Buisson

STAND FOR STONES Rôle principal
Court métrage / Réal. Alexia Valdès - Blackheart Prod La Horde

SYMETRIE Rôle principal

SOMBRER 2nd rôle

OLYMPE Rôle principal
Trilogie / Réal. M. Bérard - Prod. Sauf vendredi production

MON AUTRE Rôle principal
Court métrage / Réal. Myla Al Messa

RÔLES DOCUMENTAIRE

SYRIE ETAT D'URGENCE Rôle principal danse et acting
Documentaire / Réal. Philippe Fontaine

DE L'OMBRE A LA LUMIERE Rôle danse et voix off
Documentaire / Réal. Floriane Pinard

RÔLES FILM GENRE MUSICAL ET CLIP

METAMORPHOSE Rôle danse et aérien
Court métrage / Réal. Myla Al Messa

ADAMA Rôle acting muet
Clip musical officiel SNIPER / Réal. Jean E. Godart, Jalya Prod.

REVOLUTION Rôle danse
Court métrage / Réal. Myla Al Messa

LIBERTY Rôle aérien
Court métrage / Réal. Myla Al Messa

BLIZZARD Rôle danse et art martial
Clip musical off FAUVE / Réal. OwnWeb

PERFECT Rôle danse
Clip musical off ED SHEERAN / Réal. Gaspard Prod.

THEATRE

WHAT THE FUCK (Tiago Rodrigues), rôle Natacha - Cie ECT

ANTIGONE (Jean Anouilh) - rôle Ismène - Cie Aussitôt Dit

THE GAME OF QUESTIONS (Dora Garcia) Performance voix corps
Centre National d'Art Contemporain Grenoble - Dora Garcia

UNE PETITE ENTAILLE (Xavier Durringer) - rôles : Lisa & Marco -
Cie Aussitôt Dit

NOTRE BESOIN DE CONSOLATION (Julie Berès) - figuration - MC2
Grand théâtre Julie Berès