



Adela Dinu

Data nașterii: 04/06/2004 | **Cetățenie:** română | **Gen:** Feminin | **Număr de telefon:** (+40) 0728011807 (Număr de telefon mobil) | **E-mail:** adeladinu004@gmail.com | **Facebook:** <https://www.facebook.com/share/FFkiRcwrXpYx8fYq/?mibextid=LQQJ4d> |

Adresă: strada Oborul Nou, nr 13, 800183, Bucuresti, România (Acasă)

● DESPRE MINE

Numele meu este Adela Dinu și am 19 ani. M-am născut în orașul Galați și sunt pasionată de actorie încă de la o vârstă fragedă. Am început să urmez școli de actorie încă din clasele primare, iar această pasiune m-a ghidat pe parcursul întregii mele educații.

Am continuat să îmi dezvolt abilitățile artistice la Liceul de Arte „Dimitrie Cuclin” Galați, la secția Arta actorului, unde am avut ocazia să învăț de la profesori talentați și să particip la diverse proiecte și spectacole. În prezent, sunt studentă la UNTAC, unde îmi continui studiile în actorie cu dorința arzătoare de a-mi împlini visul de a deveni actriță.

Pe lângă cariera în actorie, îmi doresc să împărtășesc pasiunea mea și cu alții, devenind profesoară și inspirând viitoarele generații de actori. Actoria nu este doar o carieră pentru mine, ci o vocație și un mod de a mă exprima și de a contribui la lumea artistică.

● EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

02/10/2023 – ÎN CURS Bucuresti, România

STUDENT ACTORIE UNIVERSITATEA DE ARTA TEATRALĂ ȘI CINEMATOGRAFICĂ „I. L. CARAGIALE” BUCUREȘTI

- Arta Actorului
- Teatru Fizic și Limbaj Corporal în Arta Actorului
- Vorbire Scenică
- Tehnică Vocală (cunoștințe muzicale, canto)
- Educație Fizică (expresie corporală, mișcare scenică)
- Analiza Procesului Scenic
- Istoria Culturii și Civilizației
- Filosofie
- Limbă Străină (engleză)
- Principii din Psihologie

01/09/2019 – 07/07/2023

ELEV LICEUL DE ARTE „DIMITRIE CUCLIN” ,GALAȚI

Liceul de Arte „Dimitrie Cuclin” Galați, specializare Arta Actorului

GALAȚI, România

INSTRUCTOR DE TEATRU, CERTIFICAT DE CALIFICARE NIVEL 4 , CORESPUNZATOR CADRULUI NATIONAL AL CALIFICARILOR LICEUL DE ARTE „DIMITRIE CUCLIN”

● EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

07/07/2012 – 12/06/2013

SCOALA DE FILM SI TELEVIZIUNE, SCURT METRAJ "MINUNE DE CRACIUN" , FILM : "DESTINE PARALELE"

17/07/2013 – 03/03/2014

PYGMALION FILM , UNDE AM JUCAT IN SCURT METRAJUL "OBIECTE INTERZISE"

● CONFERINȚE ȘI SEMINARE

Premiul I, Olimpiada Națională de Arta Actorului, secțiunea individual, Timișoara, 2022



Premiul I, Concursul Național de Teatru "Cornel Popescu", Târgu-Mureș, 2022

Premiul II, Concursul interjudețean cu participare națională și internațională "ORPHEUS", 2022

Premiul II, Concursul Național de Arte "Margareta Sterian" Buzău, 2022

Premiul III, Concursul Național de Arte "Margareta Sterian" Buzău, 2020

18/11/2023 – 20/11/2023

Theatre Playground Masterclass

[18/11/2023 – 20/11/2023]

Theatre Playground Masterclass

În cadrul UNATC, am participat la un masterclass de teatru dans, susținut de Ramiro Silveira (coordonatorul Facultății East 15 Acting School, University of Essex), bazat pe propria sa metodă intitulată „Theatre Playground”. Prin indicațiile date de către Ramiro, am reușit să ne antrenăm coordonarea, vocea și corpul, interacționând direct cu publicul. Această experiență m-a făcut să simt că sunt făcut pentru această meserie, pentru că e singurul loc unde mă simt liber, unde pot fi eu cu adevărat, unde pot avea orice vârstă îmi doresc, reușind să transmit exact ceea ce simt.

Link <https://www.instagram.com/p/C0CxRpxMmtE/?igsh=MTc1dnJjcHZ1ZW1kYg==>

10/2023 – 06/2024

Curs Expresie Corporală în Arta Actoriei

La cursurile de Expresie Corporală în Arta Actoriei de la UNATC, am avut privilegiul să lucrez alături de doamna profesoara Andrea Gavrilu. Aceste cursuri au inclus învățarea unor tehnici specifice, studierea unor coregrafii și crearea de coregrafii proprii bazate pe diverse texte și concepte.

Link <https://onedrive.live.com/?authkey=!AMfCmNVdxcVL3dM&cid=DCB275EA11E33FA3&id=DCB275EA11E33FA3!30729&parId=DCB275EA11E33FA3!30718&o=OneUp>

VOLUNTARIAT

18/12/2021 Galati

Spectacol cartiabil " Magie de Craciun" , sustinut de Teatrul Dramatic "Fani Tardini", Galati

13/04/2022 – 15/04/2022 Galati

Eveniment caritabil " Lutetian"

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): **ROMÂNĂ**

Altă limbă (Alte limbi):

	COMPREHENSIUNE		VORBIT		SCRIS
	Comprehensiune orală	Citit	Exprimare scrisă	Conversație	
ENGLEZĂ	C1	C2	C1	C1	B1

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

COMPETENȚE DIGITALE

Google (Google Meet, Google Docs, Google Classrom, Google Forms, Google Drive, Google Slide) | utilizarea buna a programelor de comunicare (mail, messenger, skype, zoom, google meet, etc.)

PERMIS DE CONDUCERE

Permis de conducere: B