



## Sara Serôdio

**Data de nascimento:** 01/02/2001

**Nacionalidade:** Portuguesa

### CONTACTO

📍 Rua José Acúrcio das  
Neves, nº31, 3ºdto, n 40  
1900-274 Lisboa, Portugal  
**(Casa)**

✉️ [sara.serodio2001@gmail.com](mailto:sara.serodio2001@gmail.com)

☎️ (+351) 935417606

📷 <https://www.instagram.com/sara.serodio/>

▶️ <https://www.youtube.com/channel/UCEQEyiyhnygn5p65EC9-i-Q>

🌐 <https://www.linkedin.com/in/saraaserodio1221/>

🗨️ 935417606 (WhatsApp)

### EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

**13/02/2024 – ATUAL** Lisboa, Portugal

#### Stunt woman Campground Stunts

"Cacau" - Telenovela para a TVI

"Circo das Feras" - Telenovela para a SIC

#### ATUAL

#### Atleta de Parkour

1. Participação em publicidade promocional para a Junta de Freguesia de Benfica (Abril 2021) e para a Academia Eu+ Braga - propaganda promocional de um desconto (Setembro 2021).
2. Concorrente em concurso de entretenimento de Televisão RTP - Praça da Alegria: "Temos Artista". (Junho 2022)
3. Participação como atleta profissional em campanha promocional da Toyota. (Setembro 2022)
4. Colaboração em projeto académico com os alunos da Universidade Lusofona de Lisboa - publicidade para o concelho Europeu (Janeiro 2023)
5. Realização de sessão fotográfica para a marca Adidas (8/02/2023)
6. Participação em Reportagem sobre Parkour para a TVI (8/04/2023)
7. Demonstração performativa no evento para a empresa Moviter (19/05/2023)

**09/10/2023 – 07/01/2024** Porto, Portugal

#### Artista AM Live

Participação como artista no Espetáculo Musical - Aladino no Gelo.

**03/08/2023 – 06/08/2023** São Pedro do Sul , Portugal

#### Animadora artística Associação Turística e Agrícola da Serra da Arada

Workshop de 1h30 de "Parkour Dance" em nome do Projeto de Parkour - FlowOn.

**08/06/2023 – 01/10/2023**

#### Animação Truncatis Animalia

Animação em Feiras Medievais.

**01/07/2023 – 01/07/2023**

#### Artista de circo Malatitsh

Performance em espetáculo teatral circense.

**17/07/2023 – 29/07/2023**

#### Assistente GOOD MOOD, Produção e Comercialização de Audiovisuais, Lda

Assistente na equipa Eco Team Recycling no Festival BOOM 2023.

**07/11/2022 – 28/06/2023** Póvoa de Varzim, Portugal

#### Professora de Parkour Tempos Brilhantes

Instruir os valores do desporto e de disciplina através de aulas de Parkour para crianças em contexto de Atividades Extra Curriculares nas escolas.

**19/05/2023 – 20/05/2023** Leiria, Portugal

● **Performance Moviter**

Exibição de Parkour num evento para a empresa Moviter em parceria com o grupo Jump Action Sports.

**08/02/2023 – 08/02/2023** Lisboa, Portugal

● **Modelo Adidas**

Participação em sessão fotográfica para publicidade da marca.

**14/09/2022 – 02/11/2022** Vila Nova de Famalicão, Portugal

● **Professora de Parkour Groove Spot - Danças Urbanas**

**06/09/2022 – 07/09/2022** Guarda, Portugal

● **Artista Toyota**

Performance de Parkour para campanha publicitária para a marca.  
Participação artística para publicidade.

**15/09/2021 – 21/07/2022** Braga, Portugal

● **Instrutora de Parkour Academia Eu+ Braga**

Porto, Portugal

● **Instrutora de Parkour Academia Eu+**

(Pontualmente como professora substituta)

**14/07/2021 – 23/07/2021** Odivelas, Portugal

● **Monitora ATL Educar A Sorrir**

Responsável pela organização e dinamização das atividades de ATL.  
Responsável por assegurar o decorrer das atividades e vigiar as crianças.

**19/11/2018 – 19/02/2019** Lisboa, Portugal

● **Fotógrafo/Fotógrafa Público**

Reportagem Fotográfica.

Formação em Contexto de Trabalho, em parceria com o Jornal O Público. Projeto proposto pela Escola Artística António Arroio no qual o objetivo era a realização de uma reportagem fotográfica sobre Canis e a lei relacionada com o abate animal.

O trabalho consistia em visitas a estabelecimentos, captação de imagens e conteúdo necessário.

## EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

**02/10/2023 – ATUAL** Vila Nova de Famalicão, Portugal

● **Formação em Artes Circenses INAC**

Sítio Web <https://inac.com.pt>

**09/2019 – 2020** Covilhã, Portugal

● **Design de Moda** Universidade da Beira Interior

Completei o 1º semestre no 1º ano de licenciatura do curso de Design de Moda.

1. Desenho, História da Moda, Geometria, Laboratório de Modelagem e Confeção de Moda.

**09/2016 – 06/2019** Lisboa, Portugal

● **Ensino Secundário** Escola Artística António Arroio

Curso Comunicação Audiovisual, especialização em Fotografia.  
Gerais

1. Inglês, Português, Filosofia  
2. Educação Física

Especializadas

1. Desenho, História e Cultura de Arte
2. Imagem e Som, Física e Química
3. Projeto e Tecnologias (cinema, multimédia e fotografia)

Área de estudo Artes | Nível no QEQ Nível 4 QRQ

## COMPETÊNCIAS LINGUÍSTICAS

LÍNGUA(S) MATERNA(S): Português

Outra(s) língua(s):

Inglês

**Compreensão oral C1**  
**Leitura C1**  
**Escrever B2**

**Produção oral B2**  
**Interação oral A2**

Espanhol

**Compreensão oral A1**  
**Leitura A1**  
**Escrever A1**

**Produção oral A1**  
**Interação oral A1**

Níveis: A1 e A2: Utilizador de base; B1 e B2: Utilizador independente; C1 e C2: Utilizador avançado

## COMPETÊNCIAS DIGITAIS

Domínio de ferramentas Microsoft Office (Excel, Power Point, Word)

**ADOBE**

Adobe Premiere Pro | Aplicações da Adobe | Adobe Photoshop

**REDES SOCIAIS**

Gmail | Google | Redes Sociais | Redes sociais Instagram e Facebook | Whatsapp

## PASSATEMPOS E INTERESSES

● **Fotografia**

● **Edição de Video**

Experiência no Adobe Premiere Pro

Ligação <https://www.youtube.com/watch?v=fAT7GbfEIOk&t=62s>

● **Desenho**

## VOLUNTARIADO

● **10/03/2023 – 01/01/2024** Canil Municipal de Famalicão

● **Voluntária**

**2014 – 2015** Amadora

● **Voluntária na AMIAMA**

Associação de Abrigo e Proteção de Animais, Amadora.

- Peditórios.
- Limpeza e manutenção dos estabelecimentos.
- Alimentação e passeios.
- Doação/Criação de roupas para os animais.